

Posilovací deska na kliky

- Inovativní pomůcka, která tvaruje celou horní část těla
- Přenosné provedení umožňuje cvičení doma, v kanceláři, přírodě či na prázdninách
- Protiskluzové polstrované rukojeti pro správnou polohu zápěstí při cvičení
- Snadný a správný trénink pomocí barevného označení

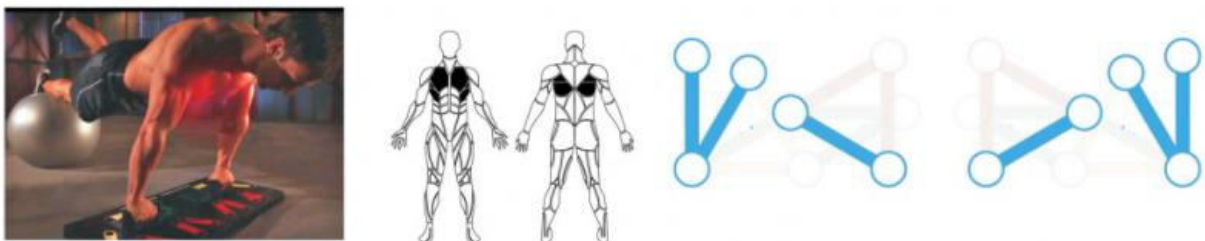
- **Červené čáry** - paže a ramena

Červené čáry formují horní svaly a poskytují mnoho efektivních poloh a úhlů na procvičení svalů paží a ramen.



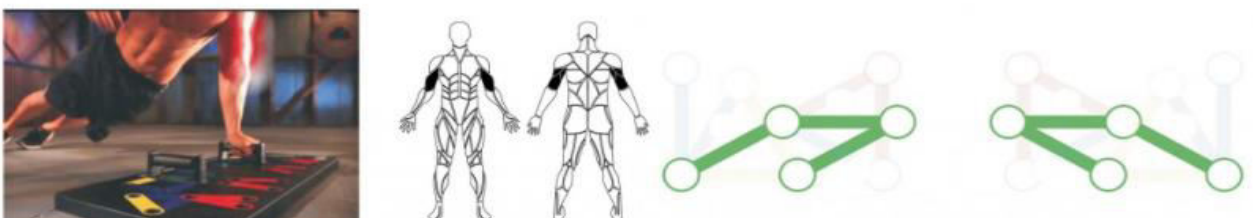
- **Modré čáry** - hrudník

Modré čáry formují svaly horních končetin a poskytují mnoho efektivních poloh a úhlů na procvičení svalů hrudníku.



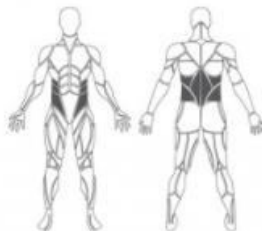
- **Zelené čáry** - triceps

Zelené čáry formují tricepsové svaly a poskytují mnoho efektivních poloh a úhlů na procvičení peptidových tricepsových svalů.



- **Žluté čáry** - lichoběžníkové svaly

Žluté čáry formují lichoběžníkové svaly a poskytují mnoho efektivních poloh a úhlů na procvičení zádových svalů.



TECHNICKÁ DATA

Materiál: PP / ABS plast

Počet cvičebních poloh: 10

Rozměry desky: 60 x 18,5 x 2 cm

Maximální délka rukojeti: 16 cm

Délka plochy rukojeti: 13,5 cm

Maximální hmotnost uživatele: 120 kg

Protiskluzové gumy 3M